

# Formation MAC (Maintien Actualisation des Compétences) Sauveteur Secouriste du Travail

## 1 Les objectifs :

- Maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail définies dans le référentiel
- Comprendre le cadre juridique de l'intervention du sauveteur secouriste du travail et contribuer à la prévention des risques professionnels en étant acteur de la prévention
- Savoir porter secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise dans son entreprise

## 2 Public concerné :

- Tout public
- Toute personne souhaitant contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise et intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail

## 3 Le programme :

- **Actualiser et maintenir à jour ses compétences dans son rôle de sauveteur secouriste du travail au sein de l'entreprise**
  - Identifier le cadre juridique du rôle du sauveteur secouriste du travail
  - Délimiter son champ d'intervention en matière de secours
  - Connaître les enjeux de prévention autour des accidents de travail et des maladies professionnelles
- **Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail**
  - Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
  - Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
  - Supprimer ou isoler le danger persistant
  - Savoir mettre en place une protection adaptée
  - Être capable d'examiner la victime pour déterminer la conduite à tenir
  - Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime
  - Secourir la victime de manière appropriée
  - Assurer une surveillance de la victime jusqu'à la prise en charge des secours
- **Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise**
  - Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
  - Être capable de caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
  - Être capable de participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

## 4 Modalités pédagogiques :

- Evaluation diagnostique à l'entrée de la formation sur les notions vues en formation initiale
- Retour d'expériences individuelles depuis l'obtention de la certification sst
- Formateur certifié par l'INRS et à jour de celle-ci
- Alternance entre partie théorique et pratique autour de mises en situation
- Outils pédagogiques : plan d'intervention sst et plan d'actions prévention utilisés avec les pictogrammes  
Matériel de simulation et d'apprentissage (maquillage, mannequins nourrisson, enfant, adulte et défibrillateur automatisé externe...), guide des données techniques et des conduites à tenir, document référence sst
- Questionnaires, tests avec auto-correction, brainstorming, partage expériences
- Pédagogie interactive et participative
- Un support aide-mémoire « sauveteur secouriste du travail » remis à chaque participant (édition INRS ED4085)
- Questionnaire de satisfaction
- **Répondre favorablement aux 2 épreuves certificatives et être présent tout au long de la formation**
- Attestation d'obtention de la certification sst, le cas échéant
- Certification valable 24 mois

## 5 Prérequis :

- Pour le **MAC (maintien et actualisation des compétences)**, être titulaire du certificat sst valide délivré par une entité habilitée

## 6 Durée et tarif :

- **Formation MAC 1 journée** (soit 7 heures) en présentiel
- **750 € HT pour le MAC**
- Date intervention : à définir
- Lieu : à définir en fonction du besoin du donneur d'ordre
- Intra ou inter entreprise
- 4 à 10 stagiaires par session de formation